

# ESPERANZA

---

NOSOTROS TE AYUDAMOS



**SOMOS  
VALIENTES**

## ¡SOMOS VALIENTES!

**¿Te has dado cuenta que en muchas ocasiones has sido valiente? ¿Cuándo ha ocurrido esto?**

**Somos Valientes** es un recorrido por algunos estados de México, en donde diferentes niños nos comparten cómo viven su valentía. A través de sus historias de valor nos comparten sus experiencias, sentimientos y pensamientos acerca de lo que ocurre a su alrededor, nos hacen ver que es necesario e indispensable escuchar su voz. Somos valientes, te recordará que lo que sientes y lo que tienes que decir es importante y que no solamente tiene valor lo que vemos con los ojos sino también lo que experimentamos a través del resto de nuestros sentidos y el corazón.

En la serie, podrás que ver que al igual que tú, muchos niños están enfrentándose a diferentes retos todos los días, los cuales hacen que experimenten un torbellino de emociones: alegría, esperanza, orgullo paz pero también algunas otras como abandono, angustia y miedo. Vivir estas emociones que en ocasiones pueden parecer negativas, los llevan a tomar acciones, a realizar grandes cosas y a transformar la sociedad en la que vivimos.

**¡Así como ellos, tú también eres valiente! ¡Ven a cambiar el mundo!**

## ACERCA DE LA ESPERANZA

**L**a esperanza es un sentimiento en el cual nos sentimos capaces de construir cosas en el presente o en un futuro cercano, este sentimiento crea una situación de mejoría o bienestar.

### Qué hacer si se siente...

Mediante la esperanza puedes trazar caminos que te lleven a alcanzar tus metas personales. Entre más cerca te encuentres más confianza sentirás en ti mismo, lo que a su vez te ayudará a alcanzar nuevas metas.

### Referencia en el video

Como mencionó Jony en el video: “Para cambiar las cosas hay que darse cuenta de la realidad y ayudar a los demás, que los adultos escuchen a los niños”.

Cuando los adultos escuchan a los niños también aprenden mucho. Hay que ser valientes para defender a los que sufren, hay que despertar ya que esto nos hace capaces de construir y mejorar nuestro mundo.

